




Natalged a Panagrabak iti Aldaw iti Panagyaman ita a Tawen



Dagiti mabalin nga aramiden:

- ♥ Aggigiddankayo (gagayyem ken familia) a mangan, virtually
- ♥ Agrarabak kadua iti familia:
 - Lima laeng nga agkakabbalay.
 - Agusar ti takop para iti agong ken ngiwat (maskara) iti uneg ken ruar no saan a mangmangan.
 - Mangan dita ruar ti balay ken siguraduen nga adda innem a dapan iti baetyo.
 - Maiparit ti buffet ken maiparit ti agusar ti maymaysa nga aklo.
 - Maisa laeng a tao ti agsagana ti makan kadagiti plato.
 - Ammuen ti bagbagi no adda COVID ken agptest/agpadoktor tapno maammuan.



♥ Agboluntario ken mangted kadagiti adda makasapulan:

- Mangted ti kanen wenno kuarta idiy Hawai'i Foodbank.
- Makatulong a mangitulod dagiti kanen kadagiti nataengan idiy Our Kupuna or Lanakila Pacific.
- Aglinis idiy igid ti taaw (baybay) wenno parke kadua dagiti kabbalay.
- Agboluntario nga ipagna dagiti ayop idiy Hawaiian Humane Society.

♥ Uray no anianto keddeng nga aramiden, saan a liplipatan:

Takupam ti rupam (agong ken ngiwat), ugasam dagiti imimam ken siguraduen nga adda iti saan nga agkukurang iti innem a dapan a nagbaetanyo nga agkakadua.